

LESINFORMATIE

Workshop voetreflex

We gaan er een gezellige en leerzame dag van maken. Het is de bedoeling dat je aan het einde van de dag weet hoe je een behandeling kunt geven voor ontspanning en heling.

Dit gaan we doen tijdens de workshop:

- We beginnen met een stukje geschiedenis
- Uitleg over waar de reflexpunten zitten op de voeten
- Uitleg over hoe de reflexpunten te behandelen
- Daarna gaan we op ontdekkingstocht op de voeten
- ZIEN, door naar de demonstratie te kijken
- VOELLEN, door de behandeling te ondergaan
- DOEN, door de behandeling te geven
- Vragen en deel rondje

Inbegrepen in de cursus:

- Koffie, thee en gezuiverd water
- Soep tijdens de lunch. (zelf graag zorgen voor een broodje)
- Cursus boekje met materiaal van de BER
- Certificaat

Graag zelf meenemen 2 handdoeken. Zorg voor korte nagels van de duim.

Trek makkelijk zittende kleding aan zodat voeten, onderbenen en knieën bloot kunnen zijn.

Deze cursus wordt gegeven in "de Manifestatie" Emmastraat 7 in Zwolle